

Số: /KH-UBND

Plei Kàn, ngày tháng năm 2023

KẾ HOẠCH

Triển khai hoạt động uống bổ sung Vitamin A liều cao kết hợp tẩy giun và cân/đo cho trẻ em dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2023

Căn cứ Kế hoạch số 717/KH-YTNH ngày 01/06/2023 của Trung tâm Y tế huyện Ngọc Hồi về việc Triển khai hoạt động uống bổ sung Vitamin A liều cao kết hợp tẩy giun và cân/đo trẻ em dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2023.

Ủy ban nhân dân thị trấn Plei Kàn xây dựng Kế hoạch Triển khai hoạt động uống bổ sung Vitamin A liều cao kết hợp tẩy giun và cân/đo cho trẻ em dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2023, với các nội dung sau cụ thể như sau:

A. Mục tiêu:

1. Mục tiêu chung

- Cải thiện sức khỏe về thể lực và trí lực ở trẻ em dưới 5 tuổi, góp phần nâng cao tầm vóc trẻ em trên địa bàn thị trấn.

- Bổ sung vi chất dinh dưỡng cần thiết cho sự tăng trưởng và phát triển của trẻ em nhằm nâng cao hơn nữa sức khỏe, trí tuệ giúp cải thiện chất lượng cuộc sống; bảo đảm cho trẻ trong độ tuổi quy định đều được sử dụng các sản phẩm thực phẩm giàu chất dinh dưỡng trong bữa ăn hàng ngày.

- Nâng cao nhận thức, thay đổi thái độ và hành vi của phụ huynh về phòng chống các bệnh giun truyền qua đất và các bệnh liên quan. Góp phần nâng cao nhận thức và thúc đẩy các biện pháp phòng chống các bệnh giun sán trong cộng đồng.

1.2. Mục tiêu cụ thể

- Trên 95% trẻ em từ 6 đến 59 tháng tuổi được uống vitamin A liều cao.

- Trạm Y tế thị trấn có đủ viên nang vitamin A thường xuyên để cấp cho trẻ em dưới 5 tuổi bị mắc các bệnh nhiễm khuẩn có nguy cơ cao thiếu vitamin A (*trẻ bị suy dinh dưỡng nặng, tiêu chảy kéo dài, viêm đường hô hấp cấp, trẻ bị nhiễm Sởi*).

- Trên 96% trẻ 24-60 tháng tuổi được uống thuốc tẩy giun đường ruột bằng thuốc Vermox 500mg liều duy nhất.

- Từ 90% trở lên trẻ em dưới 5 tuổi được cân/đo và đánh giá tình trạng dinh dưỡng.

B. Nội dung hoạt động

I. Trước chiến dịch:

1. Phối hợp với các ban ngành đoàn thể thôn/TDP thực hiện.

- Lập danh sách trẻ theo từng độ tuổi để cho uống Vitamin A, thuốc tẩy giun phối hợp cân/đo:

- + Trẻ từ 6 - 11 tháng tuổi
- + Trẻ từ 12 - 23 tháng tuổi
- + Trẻ từ 24 - 36 tháng tuổi
- + Trẻ từ 37- 60 tháng tuổi

- Tổ chức truyền thông rộng rãi tới mọi gia đình về phòng, chống suy dinh dưỡng nhằm nâng cao kiến thức của bà mẹ và người chăm sóc trẻ về nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ. Tuyên truyền về thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và bà mẹ (Vitamin A, sắt, Iốt), phòng chống các bệnh giun truyền qua đất trên các phương tiện thông tin đại chúng (tuyên truyền trên loa phát thanh, băng rôn).

- Thông báo cụ thể thời gian, đối tượng, địa điểm tổ chức uống Vitamin A để mọi người dân biết và tự nguyện tham gia.

2. Trạm Y tế triển khai thực hiện:

2.1. Đối tượng

2.1.1. Đối tượng trẻ em được cân, đo

- Trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn thị trấn: Cân và đo chiều cao đứng/chiều dài nằm, đo vòng cánh tay cho trẻ để đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ.

2.1.2. Đối tượng bổ sung vitamin A và tẩy giun

- Trẻ em từ 6 tháng đến 59 tháng tuổi trên địa bàn thị trấn (uống thuốc tẩy giun áp dụng cho trẻ từ 24-60 tháng tuổi).

- Cách tính tuổi:

+ Trẻ em từ 6 tháng đến 11 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 11 tháng và 29 ngày tuổi.

+ Trẻ em từ 6 tháng đến 59 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 59 tháng và 29 ngày tuổi.

2.2. Liều dùng

2.2.1. Vitamin A

- Theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) năm 2011 về bổ sung vitamin A cho đối tượng trẻ em từ 6 tháng đến 59 tháng tuổi như sau:

+ Trẻ em từ 6 tháng đến 11 tháng tuổi: Uống 1 viên hàm lượng 100.000 IU/lần, liều duy nhất, uống 4-6 tháng/lần.

+ Trẻ em từ 12 tháng đến 59 tháng tuổi: Uống 1 viên hàm lượng 200.000 IU/lần, uống 4-6 tháng/lần.

+ Trẻ từ 6 tháng đến 59 tháng tuổi bị mắc các bệnh nhiễm khuẩn gây nguy cơ thiếu vitamin A (tiêu chảy kéo dài, nhiễm khuẩn hô hấp cấp), trẻ bị suy dinh dưỡng nặng: Nếu trẻ đã được uống vitamin A theo chiến dịch trong vòng 1 tháng trước đó thì không cho trẻ uống thêm. Nếu trẻ đã được uống vitamin A theo chiến dịch trên 1 tháng trước đó thì có thể uống thêm 1 liều dự phòng theo độ tuổi.

+ Trường hợp trẻ được chẩn đoán mắc sởi, cần cho trẻ uống vitamin A theo quyết định 1327/QĐ-BYT ngày 18/4/2014 của Bộ Y tế ban hành hướng dẫn chẩn đoán, điều trị bệnh Sởi.

2.2.1. Thuốc giun: Tẩy giun cho trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi, thực hiện theo “Hướng dẫn tẩy giun đường ruột tại cộng đồng” tại Quyết định số 6437/QĐ-BYT ngày 25/10/2018 của Bộ Y tế.

2.3. Chỉ định và chống chỉ định

- Chỉ định:

+ Trẻ từ 6-59 tháng tuổi (Trẻ từ 24-60 tháng tuổi đối với uống thuốc tẩy giun).

+ Trẻ bị mắc các bệnh nhiễm khuẩn có nguy cơ cao thiếu vitamin A (*trẻ bị suy dinh dưỡng nặng, tiêu chảy kéo dài, viêm đường hô hấp cấp, trẻ bị nhiễm Sởi*).

- Chống chỉ định:

+ Trẻ đang đau bụng, sốt cao ($>38,5^{\circ}\text{C}$).

+ Trẻ đang mắc một số bệnh mạn tính như: Tâm thần, suy thận, suy gan, suy tim, hen phế quản.

+ Trẻ có tiền sử dị ứng với các thành phần của thuốc.

2.4. Bố trí điểm uống vitamin A: Tại mỗi điểm cho uống vitamin A cần bố trí như sau:

- **Bàn 1:** Tiếp nhận đối tượng (có danh sách trẻ từ 6 tháng đến 59 tháng tuổi) được lập sẵn từ tổ dân phố/thôn/làng, khám sàng lọc để loại trừ những trẻ không thuộc đối tượng được uống, phân loại nhóm tuổi, hướng dẫn đến bàn uống vitamin A.

- **Bàn 2:** Cho trẻ uống vitamin A: Tiếp nhận giấy mời, có danh sách đối tượng; có dán chỉ dẫn về liều dùng, đối tượng uống và cách uống; có đủ vitamin A, kéo, ly uống nước, dụng cụ đựng rác; nhân viên y tế trực tiếp cho trẻ uống vitamin A: Thông báo cho bà mẹ hoặc người chăm sóc trẻ biết trẻ được uống vitamin A và tác dụng của việc uống vitamin A.

- **Bàn 3:** Phục vụ cho công tác truyền thông, phát tờ rơi cho các bà mẹ. Tại đây, các bà mẹ có thể hỏi và được giải thích các nội dung về phòng chống thiếu vitamin A.

2.5. Kỹ thuật cho uống vitamin A, thuốc tẩy giun và cân/đo

2.5.1. Vitamin A

- Đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi: Giữ viên nang bằng ngón trỏ và ngón cái, dùng kéo cắt đầu nôm của viên nang rồi bóp dịch vitamin A vào miệng trẻ, sau đó cho trẻ uống một thìa nước tráng miệng.

- Đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên: Cho trẻ nhai hoặc nuốt viên nang rồi cho uống nước.

2.5.2. Thuốc tẩy giun

- Thuốc uống vào bất kỳ thời gian nào trong ngày sau khi ăn.

- Trẻ nhỏ phải nghiền thuốc pha với nước uống.

- Nên nhai thuốc tẩy giun và uống với nước.

2.6. Kỹ thuật cân/đo

Thực hiện cân, đo trẻ đảm bảo đúng kỹ thuật và đánh giá tình trạng suy dinh dưỡng của trẻ (theo chuẩn của tổ chức Y tế thế giới).

2.7. Một số lưu ý trong quá trình cho uống viên nang vitamin A

- Trường hợp uống 1/2 viên: Đối với trẻ từ 6 tháng đến 11 tháng tuổi, nếu dùng viên nang 200.000 IU thì cho trẻ uống một nửa viên, tương đương 3-4 giọt, tùy theo vị trí cắt viên nang vitamin A (nếu cắt sát đầu nôm thì một viên nang 200.000 IU bóp ra được khoảng 8 giọt, nếu cắt ở giữa đầu nôm được khoảng 6 giọt). Cần sắp xếp cho 2 trẻ uống chung 1 viên.

- Trẻ không nuốt vitamin A: Nếu trẻ khóc, không nuốt vitamin A, nhân viên y tế có thể cho trẻ uống bù theo lượng vitamin A ước tính tương đương lượng vitamin A trẻ đã nhổ ra.

- Đảm bảo vệ sinh: Người cho trẻ uống vitamin A cần đảm bảo vệ sinh khi cho trẻ uống, cần đeo găng tay y tế khi cầm viên vitamin A chuẩn bị và cho trẻ uống. khay đựng vitamin A, kéo dùng để cắt viên vitamin A cần được khử trùng sạch sẽ. Người cho trẻ uống vitamin A hạn chế tối đa chạm tay vào trẻ.

- Uống nước sau khi uống vitamin A: Cần đảm bảo vệ sinh thìa, cốc khi cho trẻ uống nước tráng miệng để tránh các bệnh lây nhiễm qua đường miệng (tốt nhất nên sử dụng cốc uống nước và thìa dùng một lần). Nếu nơi nào không có điều kiện đảm bảo vệ sinh (rửa, tráng nước sôi) thì không nhất thiết phải cho trẻ uống nước tráng miệng.

- Cần ghi chép đầy đủ số lượng trẻ uống vitamin A, số trẻ chống chỉ định của từng thôn/làng/tổ dân phố. Số trẻ vắng mặt hoặc chống chỉ định tạm thời có thể cho uống sau vào ngày uống vét của địa phương.

2.8. Bảo đảm an toàn khi dùng viên nang vitamin A

- Luôn đảm bảo an toàn khi dùng viên nang vitamin A liều cao: Viên nang của chương trình hiện đang sử dụng không gây ra tác dụng phụ nguy hiểm. Nếu có triệu chứng như buồn nôn, đau đầu, khó chịu thì các triệu chứng này cũng tự hết trong vòng 48 giờ và không gây ảnh hưởng gì.

- Trước khi dùng vitamin A, bao giờ cũng phải kiểm tra hạn sử dụng của thuốc được ghi trên vỏ lọ, không dùng thuốc đã hết hạn hoặc bị hỏng, mốc. Trường hợp nếu dùng lọ vỏ cũ hoặc dùng vỏ lọ thuốc khác để đựng viên nang vitamin A mới thì phải xóa bỏ nhãn lọ cũ, ghi lại tên thuốc, hàm lượng và hạn sử dụng mới lên vỏ lọ.

- Không dùng quá liều vitamin A đã quy định.

- Tuyệt đối không cho bà mẹ đang mang thai uống vitamin A liều cao.

II. Trong chiến dịch:

- Bổ sung Vitamin A Liều cao cho trẻ từ 6 đến 59 tháng tuổi, trẻ em dưới 5 tuổi bị mắc các bệnh nhiễm trùng.

- Tẩy giun cho trẻ từ 24-60 tháng tuổi.

- Cân/đo trẻ từ 0 - 59 tháng tuổi.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống Vitamin A phải đảm bảo an toàn và đúng liều quy định.

- Phân công nhân lực:

+ Bàn 1: Ds Đinh Thị Thanh Hoài, Bs Ngân Văn Thống

+ Bàn 2: ĐD Vũ Thị Hồng

+ Bàn 3: Nguyễn Thị Nhân

- Đội cấp cứu: Bs Ngân Văn Thống, HS Bùi Thị Hồng trực cấp cứu tại trạm Y tế 24/24h trong thời gian triển khai hoạt động uống bổ sung Vitamin A kết hợp tẩy giun đợt 1 năm 2023 để kịp thời xử lý những trường hợp bất thường. Chuẩn bị đầy đủ cơ số thuốc cấp cứu.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống vitamin A: Khám sàng lọc trước khi cho trẻ uống, những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi hết các dấu hiệu chống chỉ định. Giữ lại trẻ để theo dõi ít nhất trong vòng 30 phút để đảm bảo an toàn cho trẻ sau khi uống thuốc. Đối với thuốc tẩy giun cần theo dõi 48h sau uống.

- Ghi chép đầy đủ các tình huống bị tác dụng phụ không mong muốn nghiêm trọng.

III. Sau chiến dịch:

- Sau khi triển khai, rà soát lại toàn bộ trẻ trong độ tuổi được uống thuốc, những trẻ chưa được uống trong chiến dịch thì tổ chức uống vét để đảm bảo không bỏ sót đối tượng.

- Ghi chép đầy đủ các tình huống bị tác dụng phụ không mong muốn nghiêm trọng.

- Cập nhật danh sách trẻ vào phần mềm để đánh giá tình trạng dinh dưỡng.

- Tổng hợp báo cáo kết quả triển khai chiến dịch uống bổ sung vitamin A kết hợp với tẩy giun và cân/đo trẻ đợt 1 năm 2023 theo mẫu.

- Số vitamin A còn tồn được sử dụng để cấp phát thường xuyên cho trẻ em dưới 5 tuổi bị mắc các bệnh nhiễm trùng có nguy cơ thiếu vitamin A cho đến thời gian triển khai chiến dịch đợt 2 năm 2023.

- Ngay sau khi kết thúc Chiến dịch Trạm Y tế thị trấn tổng hợp báo cáo kết quả triển khai chiến dịch uống bổ sung vitamin A liều cao kết hợp với tẩy giun và cân/đo trẻ đợt 1 năm 2023 về Trung tâm Y tế huyện Ngọc Hồi theo quy định.

IV. Thời gian, địa điểm, nhân lực:

+ Từ ngày 05/06/2023 đến 07/06/2023 uống theo lịch cụ thể.

+ Từ ngày 08/06/2023 đến 09/06/2023 uống vét tại trạm.

TT	Thời gian	Thôn/Tổ	Địa điểm	Người thực hiện	Ghi chú
01	Sáng 05/6/2023	TDP1, TDP2	Tại Trạm	Cán bộ TYT	
02	Chiều 05/6/2023	TDP3, TDP4	Tại Trạm	Cán bộ TYT	
03	Sáng 06/6/2023	TDP5, Thôn 6	Tại Trạm	Cán bộ TYT	
04	Chiều 06/6/2023	TDP6, TDP7	Tại Trạm	Cán bộ TYT	
05	Sáng 07/6/2023	Thôn 4, Thôn 7	Tại Trạm	Cán bộ TYT	
06	Chiều 07/6/2023	Thôn 5	Tại Trạm	Cán bộ TYT	

V. Tổ chức thực hiện:

1. Ban quản lý các thôn-TDP;

- Phối hợp với Trạm Y tế rà soát toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi theo địa bàn từng thôn/TDP theo mẫu danh sách.

- Thông báo cụ thể thời gian, đối tượng, địa điểm tổ chức uống Vitamin A để mọi người dân biết và tự nguyện tham gia.

- Phối hợp tuyên truyền trực tiếp và gián tiếp rộng rãi tới mọi gia đình về phòng, chống suy dinh dưỡng nhằm nâng cao kiến thức của bà mẹ và người chăm sóc trẻ về nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ, tầm quan trọng của Vi chất dinh dưỡng đối với cơ thể trẻ.

2. Hội LHPN thị trấn; Đoàn Thanh niên thị trấn:

- Phối hợp Trạm Y tế thông báo cụ thể thời gian, đối tượng, địa điểm tổ chức uống Vitamin A để mọi người dân biết và tự nguyện tham gia.

- Phối hợp tuyên truyền về việc phòng, chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng chăm sóc sức khỏe, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em vùng nghèo, vùng đặc biệt khó khăn

3. Văn hóa thông tin: Tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng về việc phòng, chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng, lồng ghép các hoạt động truyền thông vận động tiêm chủng đúng lịch góp phần cải thiện tình trạng dinh dưỡng và giảm suy dinh dưỡng thấp còi, chăm sóc sức khỏe, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em vùng nghèo, vùng đặc biệt khó khăn.

4. Trạm Y tế: phối hợp với các đơn vị, bộ phận có liên quan triển khai tổ chức ngày Vi chất dinh dưỡng đợt 1 năm 2023 đảm bảo chất lượng và đúng tiến độ theo quy định, báo cáo kết quả sau chiến dịch theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hoạt động uống bổ sung Vitamin A kết hợp tẩy giun cho trẻ em dưới 5 tuổi đợt 1 năm 2023 của Ủy ban nhân dân thị trấn Plei Kần. Yêu cầu các đơn vị, bộ phận, cá nhân nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Trung tâm Y tế huyện (b/c)
- TT Đảng ủy thị trấn (b/c);
- TT UBMTTQVN và các đoàn thể thị trấn;
- CT, các PCT UBND thị trấn;
- BQL các thôn-TDP (thông báo nhân dân biết);
- VHTT thị trấn (phát trên đài truyền thanh);
- Trạm Y tế (t/h);
- Lưu: VT, TYT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Mai Văn Minh

Phụ lục 1

THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG

Vi chất dinh dưỡng cần thiết cho tăng trưởng, nâng cao tầm vóc, trí tuệ, sức khỏe, sức đề kháng cơ thể và chất lượng cuộc sống.

Để phòng thiếu vi chất dinh dưỡng cần :

1. Ăn đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm, lựa chọn các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn hàng ngày.
2. Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu, tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn cùng với ăn bổ sung hợp lý.
3. Bữa ăn bổ sung của trẻ cần có các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt và axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.